Die Therapiemöglichkeiten

Das Ziel der Adipositastherapie ist eine effektive und dauerhafte Gewichtsreduktion. Nur so kann eine Verbesserung der Gesundheit und der Lebensqualität erreicht werden

Die Basistherapie ist immer der konservative Ansatz, bestehend aus den Säulen Ernährung, Bewegung und Verhalten. Dieser Therapieweg beginnt meist mit einer qualifizierten Ernährungsberatung und begleitenden Bewegungseinheiten. In bestimmten Fällen kann auch eine zusätzliche Behandlung mit Medikamenten infrage kommen.

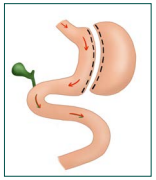
Die operative Therapie

Ab einem BMI von 40 kg/m² oder einem BMI von 35 kg/m² mit gleichzeitig bestehenden Begleiterkrankungen kann nach einer erfolglosen konservativen Therapie eine Operation zur Behandlung der Adipositas erforderlich sein, um eine ausreichende und anhaltende Gewichtsreduktion zu erreichen.

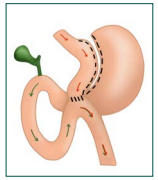
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten der operativen Adipositastherapie!

Von der Vorbereitung bis hin zur Nachsorge begleitet Sie unser erfahrenes und interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Adipositaskoordinator:innen und Ernährungsberater:innen auf dem operativen Therapieweg.

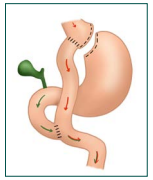
Die Operationsverfahren:



Schlauchmagen



Omega-Loop



Roux-Y-Bypass

Unser Multimodales Konzept (MMK)

Vor einer Adipositas-OP müssen alle konservativen Therapiemaßnahmen ausgeschöpft sein. In unserem 6-monatigen MMK-Kurs begleiten wir Sie auf dem konservativen Therapieweg und bereiten Sie auf die Operation sowie die Ernährungsweise nach der Operation vor.

Ab einem BMI von 50 kg/m² ist die Teilnahme an unserem verkürzten MMK möglich.

Kostenlose Beratung

Für alle Interessierten bieten wir regelmäßig digitale und persönliche Infoveranstaltungen an.

Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten der Adipositastherapie, bariatrische Operations-Verfahren sowie unsere MMK-Kurse.

← Terminübersicht und kostenfreie Anmeldung

St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn
Am Busdorf 2, 33098 Paderborn
Adipositaszentrum

Tel.: (05251) 86-1717
Fax: (05251) 86-1719
E-Mail: adipositas@vincenz.de

www.vincenz.de/adipositas

Endlich wieder am Leben teilnehmen

Adipositaszentrum Paderborn

St. Vincenz Kliniken
Paderborn + Salzkotten

Liebe Betroffene,
Liebe Interessierte,

Adipositas ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit und stellt ein individuelles Gesundheitsrisiko dar. Die Ursachen für Adipositas sind vielfältig und individuell sehr unterschiedlich. Übergewicht darf auf keinen Fall unterschätzt oder belächelt werden. Denn: Übergewicht zählt als Risikofaktor für zahlreiche Krankheiten.

Als Adipositaszentrum möchten wir Ihnen helfen, Ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern. Unser erfahrenes Team unterstützt Sie dabei, eine geeignete Behandlungsmethode für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden.

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg in ein leichteres Leben!

Ihr

PD Dr. med. Hubert Scheuerlein
Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie

OA Dr. med. Thomas Rissing
Oberarzt Adipositaschirurgie

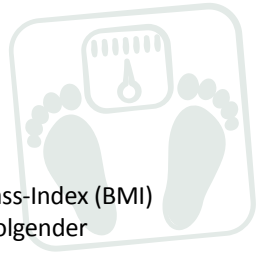
Und das gesamte Team des St. Vincenz Adipositaszentrums

Was ist Adipositas?

Adipositas ist gekennzeichnet durch einen übermäßigen Körperfettanteil, der zu einer Vielzahl von ungünstigen gesundheitlichen Folgen führen kann.
Das Risiko, an Folge- und Begleiterkrankungen wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck oder Gelenkverschleiß zu erkranken, erhöht sich mit steigendem Gewicht. Aber auch Krebserkrankungen kommen häufiger vor.
Generell führt krankhaftes Übergewicht zu einer deutlichen Minderung der Lebensqualität und Verkürzung der Lebenserwartung.

Da es sich bei der Adipositas um eine chronische Erkrankung handelt, ist eine lebenslange Behandlung erforderlich.

Habe ich Adipositas?



Adipositas wird anhand des Body-Mass-Index (BMI) definiert. Ihren BMI können Sie mit folgender Formel berechnen:

BMI = Körpergewicht (kg) / Körpergröße (m²)

So rechnen Sie Ihren BMI mit dem Taschenrechner aus:

Beispiel: Körpergewicht **135 kg**, Körpergröße **1,73 m**

Sie rechnen: **135 : 1,73 : 1,73 = 45,1 kg/m²**

Wie sich der untenstehenden Tabelle entnehmen lässt, liegt in diesem Beispiel eine Adipositas Grad III vor.

Je nach BMI werden verschiedene Adipositas-Grade eingeteilt:

Adipositasgrad	BMI (kg/m²)	Risiko für Begleiterkrankungen	Therapieoption
Präadipositas	25 – 29,9	gering erhöht	Konservative Therapie (Ernährungs- und Verhaltenstherapie, Sport und Bewegung)
Grad I	30 – 34,9	erhöht	Konservative Therapie (Ernährungs- und Verhaltenstherapie, Sport und Bewegung)
Grad II	35 – 39,9	stark erhöht	Konservative Therapie oder **operative Maßnahme bei bestehenden Begleiterkrankungen**
Grad III	≥ 40	sehr stark erhöht	Konservative Therapie oder **operative Maßnahme**